



# **Día Internacional de la Lucha Contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas**

## **26 DE JUNIO**

# ANTECEDENTES:

En 1987, la Asamblea General de las Naciones Unidas, decidió celebrar el 26 de junio el ***Día Internacional de la lucha contra el uso indebido y el tráfico ilícito de drogas*** (ONU, 2005), con el objetivo de tener una **SOCIEDAD LIBRE DE USO DE DROGAS.**

El Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas **es también la lucha contra el VIH/SIDA.**



En las últimas dos décadas, se ha incrementado el consumo de drogas, principalmente entre adolescentes hombres y mujeres, así como en niños de primaria.

# ¡Si crees que las



# son placenteras!

## ❖ Solo piensa que te pueden ocasionar!

- Afectación en el desarrollo del cerebro.
- Daños a tu salud física pero también a la mental, (ansiedad, depresión, ideación e intento suicida, entre otros).
- Dificultad para pensar y solucionar problemas.
- Conflictos en tu familia, en el trabajo, en la escuela
- Problemas legales.
- Actividades sexuales de riesgo, embarazo no deseado, enfermedades de transmisión sexual y SIDA.

El consumo de marihuana en la adolescencia, se relaciona con el **DESARROLLO DE LA ESQUIZOFRENIA** de contar con la carga genética.

# LOS ADOLESCENTES QUE **NO CONSUMEN DROGAS**, SUGIEREN LO SIGUIENTE:

- Evitar amistades que consuman drogas y cuando alguien te invita a consumir, puedes decir: “ **Yo no consumo y retírate del lugar**”
- Cuando tengas un día difícil, triste, desanimado **¡las DROGAS no es la salida!**
  - Vete al cine, haz gimnasio.
  - Busca un amigo o amiga para hablar, escucha música, camina, entre otras cosas.

## **Además:**

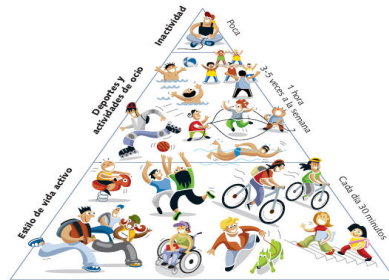
- Diviértete con tus amigos, haciendo deporte, excursiones.
- Ayuda a otras personas, haz voluntariado en tu comunidad.
- Pasa tiempo con tu familia y disfruta.



**¡APROVECHA TU VIDA Y TIEMPO LIBRE!**

# RECOMENDACIONES PARA PREVENIR QUE TUS HIJAS E HIJOS UTILICEN DROGAS

1. Comparte con ellos: presencia, amor dialogo, reconocimiento, ejemplo y da seguimiento a sus actividades escolares y de casa.
2. Infórmate sobre daños y consecuencias de las drogas.
3. Comparte con ellos a temprana edad daños y consecuencias.
4. Conoce e identifica a sus amistades.
5. Promueve en familia actividades sanas y divertidas.





# ¿QUÉ HACER?

Solicita información y atención en tu **UNEME CAPA** más cercano, conforme a lo siguiente:

MUNICIPIO	DIRECCIÓN	TELEFONO
CUERNAVACA	LEANDRO VALLE S/N COL. LOMAS DE LA SELVA CP. 62270	(01777) 312 91 69
ZACATEPEC	CALLEJÓN HOSPITAL VIEJO ESQ. CUATOTOLAPAN NO. 6 COL. LÁZARO CÁRDENAS CP 62780	(01734) 34 79733
CUAUTLA	AV. CIRCUNVALACIÓN, CALLEJÓN S/N COL. FCO. I. MADERO CP 62744	01735 35 4 20 09
JIUTEPEC	CAMINO REAL A YAUTEPEC S/N COL. PARAISO C.P. 62570	(01777) 319 16 46
TEMIXCO	CERRADA TABACHINES S/N COL TEMIXCO CP 62580	(01777) 3 25 45 98
XOCHITEPEC	LEOPOLDO REYNOSO ESQ. REP. DE GUATEMALA. COL CENTRO C.P. 62790	(01 777) 3 65 70 03

**¿ Necesitas mas información?. Comunícate a: (777) 314-51-88 / 310-38 22**