

## Salud Mental

Atiende situaciones que propician que no enferme el cerebro al mostrar una actitud positiva, al sentirse a gusto consigo mismo, al desarrollar la capacidad de sentirse mejor a pesar de las dificultades, de disfrutar de los demás en situaciones cotidianas, al mantener relaciones positivas y de vivir libre de drogas y de violencia.

En los centros educativos de requerirse la intervención por los especialistas, se realiza la gestión ante la Coordinación de Escuela Sana para que enlace con Servicios de Salud para que tenga a bien favorecer con sus talleres, cuestionarios, capacitaciones y actividades dirigidas a los estudiantes, docentes y padres de familia, según sea lo conveniente aplicar.

Recordemos que el cerebro también se enferma de depresión, ansiedad, epilepsia, acoso escolar, esquizofrenia, trastorno por déficit de atención e hiperactividad, suicidio, parkinson, trastorno bipolar, demencia, anorexia y bulimia.

**MORELOS**  
ESTADO DE MORELOS

**ADIVINA ¿QUIÉNES LE APUESTAN A QUE SE PUEDE TENER UNA BUENA CONVIVENCIA ESCOLAR?**



En menos de 1 hora a 2,000 estudiantes de primaria, secundaria y preparatoria han dicho gustarles esto.

Me gusta   Comentar   Compartir

**TODOS COMO ELLOS**  
CAMBIEMOS ACOSO ESCOLAR X SANA CONVIVENCIA

**¿SI AÚN ERES VÍCTIMA DE ACOSO ESCOLAR?**  
No te lo calles, dilelo a tus maestros, a tus papás y/o amigos, saca el tema en clase y haz que se hable de ello.

**¡NO TE RESIGNES!**  
Procura no estar solo, comunícate con mensajes claros; gritar y llorar no suele ayudar.

**Sabías que.... ¿tanto la víctima como el agresor, así como sus respectivas familias, deben recibir apoyo psicológico?**

**¿NECESITAS MÁS INFORMACIÓN?**  
RED DE ATENCIÓN DE SALUD MENTAL  
Acude al Centro de Salud más cercano ó llama al teléfono: (777) 310-38-22  
saludmental.morelos@ssm.gob.mx  
www.ssm.gob.mx

SECRETARÍA DE SALUD MORELOS SERVICIOS DE SALUD

