

Las verduras y frutas son fuente de vida y salud

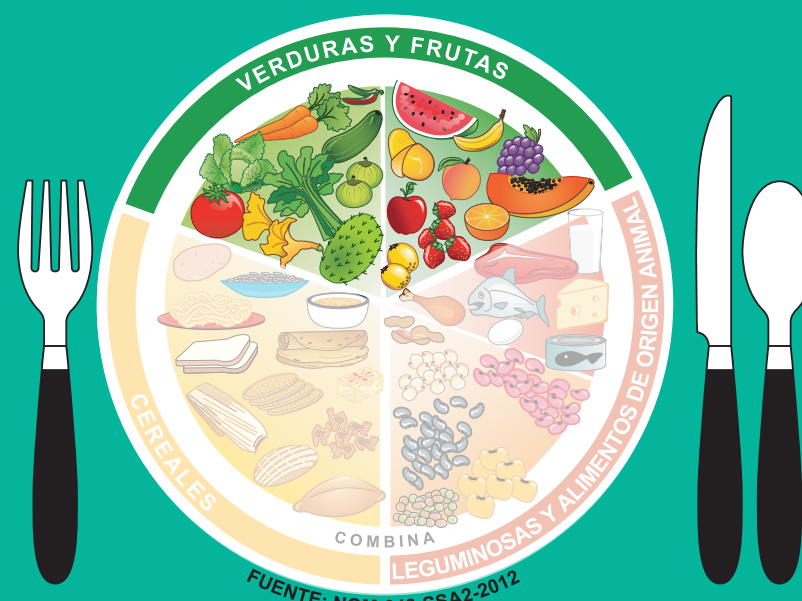
Porque contienen vitaminas y minerales.



A, B, C, D, K; Zinc; Ácido fólico; Calcio; Yodo; Fibra; Hierro



El Plato del Bien Comer



Contribuyen a la protección contra diversas enfermedades como:

Anemia, osteoporosis, algunos tipos de cáncer, enfermedades de la piel, enfermedades respiratorias y problemas de la vista.

5 verduras y frutas al día, te ayudarán a estar sano.

¡Empieza hoy!

La Dirección General de Promoción de la Salud, de la Secretaría de Salud, agradece a **Yakult** el apoyo para el diseño y la impresión de este cartel.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

